



Servicio de
Prevención



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

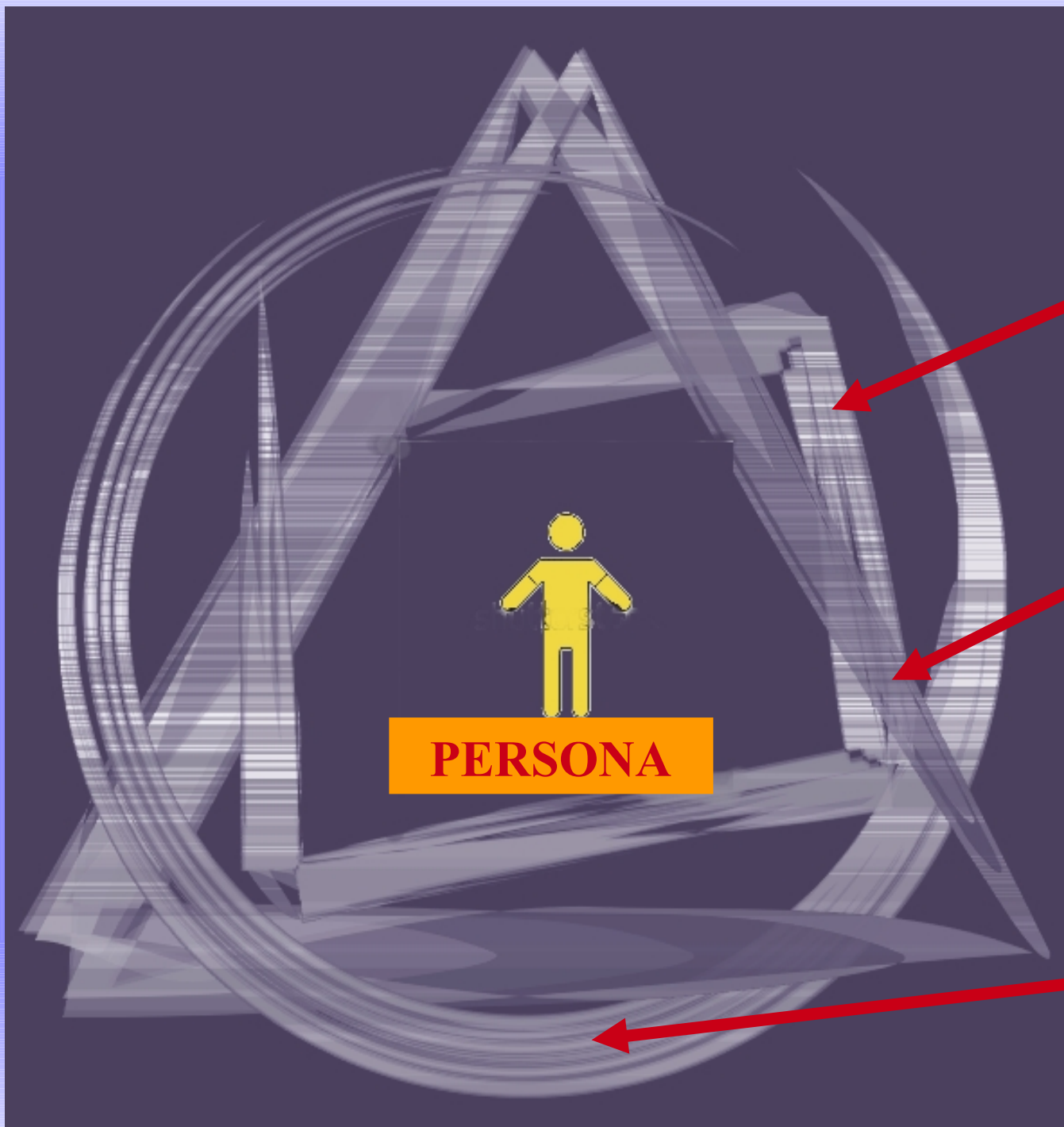


Curso de HABILIDADES PARA LA VIDA

FAMILIA (concepto):

UNIÓN DE PERSONAS QUE COMPARTEN UN PROYECTO DE VIDA EN COMÚN.

- ROL DECISIVO EN LA EDUCACIÓN FORMAL E INFORMAL
- PROPORCIONA LOS APORTES AFECTIVOS Y MATERIALES NECESARIOS PARA EL DESARROLLO Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS QUE LA COMPONEN
- SENTIMIENTOS DE PERTENENCIA AL GRUPO, INTIMIDAD, INTERCAMBIO Y DEPENDENCIA MUTUA



PERSONA

FAMILIA

ESCUELA

**CONTEXTOS
EXTERNOS**

**ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE/
NO TAN SALUDABLE**

**¿NUESTRO
OBJETIVO?
INTENTAR
SER FELIZ**

**SITUACIONES
COTIDIANAS**

**DECISIONES
DIVERSAS**

FAMILIAS PROTECTORAS:

Sistema de relaciones cálidas y afectivas

Valoran la comunicación y la expresión de sentimientos, el desarrollo personal y la autonomía

Promueven que sus miembros se sientan, a la vez, queridos y protegidos

Mantienen un contexto de normas y límites claros

Transmiten valores, estilos de vida, creencias y actitudes que promueven el autocuidado

→ **ii GRAN LABOR !!**

(Y SIN MANUAL DE INSTRUCCIONES)

¿ CÓMO SE PROMUEVE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE?

Siendo una persona...

CRÍTICA...

**VALORES ADECUADOS Y
SÓLIDOS**

CON AUTOESTIMA...

**CAPACIDAD PARA AFRONTAR LA PRESIÓN DE
GRUPO Y MANTENER SU PROPIO CRITERIO...**



¿Cómo ayudar, desde la familia?

CONTENIDOS:

- ✓ COMUNICACIÓN Y ESTILOS EDUCATIVOS
- ✓ NORMAS Y LÍMITES: SU IMPORTANCIA.
- ✓ AUTOESTIMA
- ✓ RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS,
TOMA DE DECISIONES Y ASERTIVIDAD
- ✓ VALORES Y PRESIONES EXTERNAS
- ✓ TIEMPO LIBRE Y OCIO SALUDABLE.

CURSO HABILIDADES PARA LA VIDA

<https://prevencion.marchena.es>

Telf: 95 532 10 10 (extensión 159)